

Утверждаю:

Директор АУ «КЦСОН
Юргинского муниципального района»

О.В. Кугаевских

«28» 12 2018 г.

АУ «Комплексный центр социального
обслуживания населения Юргинского
муниципального района»

Положение о «Школе здоровья для пожилых граждан и инвалидов»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее положение о «Школе здоровья для пожилых граждан и инвалидов» (Далее Школа здоровья) разработано в целях повышения мотивации и улучшения выполнения пожилыми гражданами и инвалидами врачебных рекомендаций; формирование ответственности за сохранение своего здоровья, рациональное и активное отношение к здоровью, мотивации к оздоровлению, соблюдению режима лечения.

1.2. Школа здоровья не является самостоятельным структурным подразделением и организована на базе АУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Юргинского района (Далее АУ «КЦСОН»).

1.3. В своей деятельности Школа здоровья руководствуется уставом АУ «КЦСОН Юргинского района».

1.4. Школа здоровья создается и ликвидируется приказом директора АУ «КЦСОН».

1.5. Обучение в Школе здоровья предоставляется гражданам пожилого возраста и инвалидам из числа получателей социальных услуг.

1.6. Информация о Школе здоровья размещается на информационных стендах и сайте АУ «КЦСОН» и публикуется в средствах массовой информации.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

Школа здоровья - является организационной формой работы с получателями социальных услуг по проблемам укрепления и сохранения здоровья, формой группового профилактического консультирования, не исключающей проведение индивидуального консультирования.

2.1. ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ:

Формирование мотивации пожилых людей и инвалидов на долголетие и сохранение здоровья.

2.2. ЗАДАЧИ ШКОЛЫ:

1. вовлечение получателей социальных услуг в сохранение своего здоровья;

профилактика преждевременного старения;

2. мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача;

3. формирование умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи;

4. формирование навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек);

5. формирование установок на здоровый образ жизни;

3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ШКОЛЫ

Занятия с получателями социальных услуг проводятся по следующим направлениям:

обучение практическим навыкам, методам укрепления и сохранения здоровья;

ознакомление с принципами, потребностями, особенностями питания и двигательным режимом в пожилом возрасте, физиологическими особенностями гериатрических изменений;

обучение практическим навыкам самопомощи;

повышение грамотности получателей социальных услуг в вопросах здорового образа жизни и профилактики заболеваний;

обучение методам самоконтроля, снижение заболеваемости и предупреждения тяжелых осложнений;

оказание профилактической и оздоровительной помощи.

4. ПОРЯДОК ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Занятия по программе проводятся в групповой и индивидуальной форме согласно утвержденного плана занятий на год, но не реже 1 раза в месяц.

Проводятся в виде лекций, бесед, консультаций с показом слайдов, фильмов и раздачей памяток (брошюр, буклетов) по теме.

4.2. Организация занятий возлагается на специалиста по социальной работе отделения «Службы помощи и ухода на дому».

4.3. Обучение включает в себя изучение теоретических основ и практическое освоение навыков здорового образа жизни.

4.4. Руководство «Школой Здоровья» осуществляет специалист по социальной работе отделения «Службы помощи и ухода на дому».

В обязанности руководителя входит:

организация работы Школы здоровья (составление плана занятий, приглашение специалистов, контроль за ведением Журнала учета слушателей Школы здоровья;

4.5. Занятия проводят работники АУ «КЦСОН», при необходимости на занятия приглашаются специалисты сферы здравоохранения и спортивных учреждений.