

Утверждаю : _____

Директор АУ «КЦСОН
Юргинского района»

О.В.Кутаевских
«28» 12 2018 г.

Комплексный центр социального
обслуживания населения
Юргинского района

Положение
о Школе активного долголетия

Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок работы «Школы активного долголетия» (далее – Школа). Школа создана на базе АУ «КЦОСН Юргинского района».

1.2 Школа организована для улучшения качества жизни пожилых граждан и инвалидов, повышения грамотности в вопросах здорового образа жизни и профилактики заболеваний, развития межведомственного взаимодействия по улучшению общественного здоровья, создания условий для активного долголетия людей старшего поколения и инвалидов.

Занятия в «Школе активного долголетия» проводятся не реже 1 раза в месяц. Продолжительность одного занятия не менее 1-го часа, план занятий утверждается директором, при необходимости в него могут быть внесены коррективы.

1.3. Школа включает различные формы занятий: теоретические, практические, комбинированные.

1.4. Работу Школы организует специалист, назначенный приказом директора, также могут привлекаться специалисты других структур и общественных организаций.

1.5. Работа Школы организуется в соответствии с действующим законодательством.

2. Цель и задачи «Школы активного долголетия»

2.1. Цель:

- расширение представлений пожилых людей о возможностях поддержания здорового образа жизни, ориентация на активную жизненную позицию в пожилом возрасте.

2.2. Основные задачи:

- формирование принципов активного долголетия у граждан пожилого возраста;

- создание установок и поддержание мотивации на здоровый образ жизни;

- проведение обучения граждан пожилого возраста и инвалидов принципам, методам и формам активного долголетия.

3. Функции «Школы активного долголетия»

3.1. В соответствии с основными задачами Школа осуществляет

- организацию обучения путём получения теоретических знаний и проведения практических занятий, методам укрепления и сохранения здоровья, снижению негативных последствий гиподинамии;

- ознакомление с принципами, потребностями, особенностями питания и двигательным режимом в пожилом возрасте, физиологическими особенностями гериатрических изменений;

- обучение практическим навыкам самопомощи;
- повышение грамотности пожилых граждан, инвалидов в вопросах здорового образа жизни и профилактики заболеваний;
- создание условий для активного долголетия.

4. Порядок и условия зачисления граждан в «Школу активного долголетия»

4.1. В Школу зачисляются граждане пожилого возраста (женщины 55 лет и старше, мужчины 60 лет и старше) и инвалиды

4.2. Услуги Школы гражданам пожилого возраста и инвалидам предоставляются бесплатно

4.3. При наборе группы в Школу критерии отбора не предусмотрены. Главный критерий – желание сохранения активного долголетия.

5. Права и обязанности

5.1. Руководитель Школы обязан:

- ознакомить слушателей с порядком и условиями работы Школы, с программой обучения;
- организовывать занятия в Школе в соответствии с планом работы, утвержденным директором Учреждения;
- соблюдать правила противопожарной безопасности и техники безопасности;
- обеспечить безопасность жизни и здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов, посещающих занятия Школы.

5.2. Своевременно предоставлять отчетную информацию по установленным формам.

5.3. Руководитель Школы имеет право:

- вносить предложения по улучшению работы Школы.

6. Критерии оценки эффективности работы «Школы активного долголетия»

6.1. Своевременное и качественное предоставление услуг Школы;

6.2. Увеличение численности граждан пожилого возраста и инвалидов, посещающих Школу;

6.3. Своевременное предоставление запрашиваемых информации и отчетов о работе Школы.