

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № п/п | Наименование модулей и тем | Всего час. | в т. ч. | |
|-------|--|------------|---------|----------------------|
| | | | Лекции | Практические занятия |
| 1. | Модуль 1. Понятие ухода и его значимость. Принципы долговременного ухода | 1 | 1 | - |
| 2. | Модуль 2. Обеспечение физиологических потребностей. Профилактика осложнений | 14 | 4 | 10 |
| 2.1. | Анатомия и физиология человека, возрастные изменения | 1 | 1 | - |
| 2.2. | Виды болезней и состояний, вызывающих необходимость в долговременном уходе | 1 | 1 | - |
| 2.3. | Измерение и запись жизненных показателей: АД, ЧСС, Т, ЧДД | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 2.4. | Организация питания и питьевого режима. Процесс кормления подопечного, приспособления для кормления | 2 | 0,5 | 1,5 |
| 2.5. | Гигиенические процедуры. - Уход за полостью рта - Уход за ушами - Уход за глазами - Уход за полостью носа - Уход за волосами - Уход за кожей лица и др. Мытье головы, конечностей, мытье лежачего подопечного, помощь в кулании | 3 | - | 3 |
| 2.6. | Нарушения процессов опорожнения. Использование абсорбирующих прокладок, подгузников, правильность применения. Уход за мочевым катетером и колостомой. Организация смены нательного и постельного белья | 2 | 0,5 | 1,5 |
| 2.7. | Правила и принципы перемещения. Личная безопасность при перемещении подопечных. Различные виды перемещений. Использование вспомогательного оборудования для перемещения. Техники помощи при перемещении и сопровождении. Профилактика падений | 2 | - | 2 |
| 2.8. | Виды и понятие пролежней. Причины и зоны риска образования пролежней. Методы | 2 | 0,5 | 1,5 |

| | | | | |
|-----------|--|-----------|-----------|-----------|
| | профилактики, основные правила предотвращения пролежней | | | |
| 3. | Модуль 3. Технические средства реабилитации (ТСР) для граждан, нуждающихся в долговременном уходе | 3 | 2 | 1 |
| 3.1. | Понятие, предназначение и виды ТСР | 0,5 | 0,5 | - |
| 3.2. | Виды и возможности функциональных кроватей | 0,5 | 0,5 | - |
| 3.3. | Виды и функции абсорбирующего нательного и постельного белья | 0,5 | 0,5 | - |
| 3.4. | Виды и функции кресел-колясок | 0,5 | - | 0,5 |
| 3.5. | Использование опор и роляторов-ходунков | 0,5 | - | 0,5 |
| 3.6. | Противопролежневые средства | 0,5 | 0,5 | - |
| 4. | Модуль 4. Особенности взаимодействия с гражданами, нуждающимися в долговременном уходе и их социальным окружением | 3 | 2 | 1 |
| 4.1. | Оценка психологического состояния подопечного | 1 | 1 | - |
| 4.2. | Этика общения с больными людьми | 2 | 1 | 1 |
| 5. | Модуль 5. Профилактика эмоционального выгорания и безопасность труда сотрудников | 3 | 2 | 1 |
| 5.1. | Условия безопасности труда, соблюдение техники безопасности при обслуживании на дому | 2 | 1 | 1 |
| 5.2. | Понятие эмоционального выгорания, причины, виды, первые симптомы. Профилактика эмоционального выгорания | 1 | 1 | - |
| | ВСЕГО | 24 | 11 | 13 |